

Šta još mogu da uradim?

Čak i ako redovno radite mamograme, BreastScreen SA podstiče sve žene da budu

'svjesne svojih dojki'. Ako primijetite bilo kakvu neobičnu promjenu na grudima, zakažite termin kod svog ljekara bez odlaganja. Ne zaboravite da je rano otkrivanje veoma važno!

Gdje mogu da obavim besplatni kontrolni mamogram?

BreastScreen SA klinike se nalaze u:

- > **Arndale**
Centro Arndale, Shop 29 C facing Hanson Road, Kilkenny
- > **David Jones Rose Clinic**
Lower Ground Floor, Adelaide Central Plaza, 100 Rundle Mall, Adelaide
- > **Adelaide (Frome Road)**
Gate 4 or 5, University of SA Campus, opposite the Dental School
- > **Christies Beach**
107-109 Dyson Road, Christies Beach
- > **Elizabeth**
GP Plus Health Care Centre, 16 Playford Boulevard, Elizabeth
- > **Hyde Park**
292-294 Unley Road, Hyde Park
- > **Marion**
Suite 6 Marion Medical Centre, 199 Sturt Road, Seacombe Gardens

BreastScreen SA ima i mobilne jedinice za snimanje koje posjećuju regionalne krajeve svake druge godine.

Da zakažete termin nazovite 13 20 50.

Nije potrebna uputnica od ljekara, a i besplatne usluge tumača su dostupne. Grupne posjete su također moguće za žene koje bi voljele da dođu u grupi.

For more information

BreastScreen SA
SA Health
Telephone: 13 20 50
www.sahealth.sa.gov.au/breastscreen
bssaenquiries@health.sa.gov.au

If you do not speak English, request an interpreter from SA Health and the Department will make every effort to provide you with an interpreter in your language.



www.ausgoal.gov.au/creative-commons

© Department of Health and Ageing, Government of South Australia. All rights reserved. Printed March 2014. 13037



Informacija o kontrolnom snimanju dojki za žene



Rak dojki je najčešća dijagnoza raka kod žena, s tim što se kod jedne od deset žena u Južnoj Australiji ta dijagnoza postavi prije 75. godine života.

Rak dojki ne može da se spriječi, ali ženina najbolja odbrana je rano otkrivanje.

Rak dojke – činjenice

Rak dojke je grupa nenormalnih ćelija koje nastavljaju da rastu i da se umnožavaju. Kasnije te ćelije mogu da formiraju kvrgu u dojci. Ako se rak ne odstrani ili se ne kontroliše, ćelije raka mogu da se prošire i na druge dijelove organizma i mogu prouzrokovati smrt. Otkrivanje raka dojke u ranoj fazi poboljšava šansu za uspješno liječenje.

Najveći faktori rizika za pojavu raka dojke su: ako ste žena i ako ulazite u godine. Više od 75% slučajeva dijagnoze raka dojke se javlja kod žena od 50 ili više godina starosti.

BreastScreen SA pruža besplatne kontrolne mamograme (rendgen dojki) ženama koje imaju 40 ili više godina, a nemaju nikakve simptome u grudima. Podstičemo sve žene, naročito u starosti od 50 do 69 godina, da obave besplatni kontrolni mamogram svake druge godine.

Šta je kontrolni mamogram?

Kontrolni mamogram je rendgen (digitalna slika) unutrašnjeg tkiva ženinih dojki. Kontrolni mamogram je najbolji način za rano otkrivanje raka dojke, te može da pronađe rak u dojci prije nego što Vi ili Vaš ljekar to možete napipati.

Kako se radi kontrolni mamogram?

Dojka se pažljivo namjesti na rendgen mašinu i 'pritisne se' nekoliko sekundi dok se napravi rendgenski snimak. Dva snimka se prave o svakoj dojci, jedan odozgo i jedan sa strane. Pritisak ili 'pritanje' je važno da bi se dobila što jasnija slika, a sa najmanje zračenja. Pritisak može da bude tijesan i neugodan, ali traje samo nekoliko sekundi po svakom snimku.

Šta se dešava kad posjetim BreastScreen SA?

Kad zakažete termin, BreastScreen SA će Vam poslati "Lični upitnik i formular za pristanak na kontrolno snimanje", koji morate da ispunite i da donesete sa sobom na dan zakazanog termina.

Na dan mamograma preporučljivo je da imate na sebi odjeću u dva dijela, kao što su suknja ili hlače i bluza, i nemojte koristiti puder ili deodorant, jer to može da utiče na kvalitet rendgenskog snimka.

BreastScreen SA razumije da se mnoge žene možda osjećaju nervozne prije mamograma, ali svo osoblje u BreastScreen SA su žene i veoma su suosjećajne i uvažavaju potrebe žena.

Kad stignete na zakazani termin u BreastScreen SA

Mi ćemo Vas pozdraviti, pregledat ćemo Vaš formular za pristanak i odgovorit ćemo na sva Vaša pitanja koja imate. Molimo Vas dođite 10 minuta ranije da bi bilo vremena za to.

Odvest ćemo Vas do sobe za presvlačenje i zamolit ćemo Vas da skinete gornju odjeću. Možete zatražiti da Vam damo ogrtač koji se poslije baca.

Ženski radiolog će Vas uvesti u sobu za rendgen da Vam uradi mamogram, i postaviti će Vam nekoliko pitanja. Napraviti će se rendgenski snimci obeju dojki i onda ste slobodni da idete.

Nakon Vašeg termina za snimanje, dva doktora specijalista (radiologa) će pregledati Vaše snimke, i Vi ćete rezultate testa primiti poštom u roku od 14 dana.

Ponekad žena može da dobije poziv da dođe nazad za više testova, uključujući i rendgen, ultrazvuk i pregled dojki ako se na mamogramu pokaže nešto neobično. To ne mora uvijek da znači da možda imate rak dojke. Ako to bude potrebno, medicinska sestra - savjetnica iz BreastScreen SA će Vas nazvati telefonom da porazgovara sa Vama o tome.

Šta ako imam porodičnu istoriju raka dojke?

Žene starije od 40 godina sa jakom porodičnom istorijom raka dojke imaju pravo na besplatno snimanje dojki svake godine. Nazovite nas na 13 20 50 da biste porazgovarali o svojim ličnim okolnostima i da utvrdite da li imate pravo.